

埼玉県整形外科医会

「骨と関節の日」市民公開講座 2023

+ 整形外科個別医療相談・骨量測定

是非ご参加
ください！

骨粗しょう症に気をつけて

骨折しらずの健康長寿！

参加費無料

日時： 令和5年10月15日（日曜日） 正午開場

場所： 浦和コルソ 7階ホール JR浦和駅西口すぐ

定員： 200名（事前参加申し込み制）

午後1時～2時 整形外科医による個別医療相談（当日希望者のみ）
超音波骨量測定（定員50名・事前申し込み制）

午後2時10分～ 市民公開講座

総合司会 アナウンサー 佐治真規子さん
（NHK ラジオ深夜便「からだの知恵袋」
担当ディレクター・聞き手）



佐治さん



門野先生

講演 1 「自分らしく歩くために重要な骨のケア
～骨粗しょう症と向かい合う～」

埼玉医科大学整形外科 主任教授
門野夕峰 先生

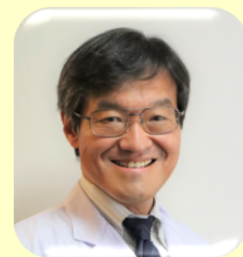


新井先生

体操実演解説 「やってみよう！続けよう！転倒予防体操」
埼玉医科大学保健医療学部
准教授 新井智之 先生

講演 2 「骨粗しょう症と骨折を防ごう！
自分でできる運動と栄養のポイント」

医療法人社団愛友会伊奈病院
副院長／整形外科科長 石橋英明 先生



石橋先生

（4時40分ごろ終演予定）

共催：埼玉県整形外科医会 日本臨床整形外科学会（JCOA）埼玉県支部
帝人ヘルスケア株式会社

後援：埼玉県 さいたま市 埼玉県医師会 浦和医師会 川口市医師会
大宮医師会 北足立郡市医師会 上尾市医師会 さいたま市与野医師会
岩槻医師会 全国ストップ・ザ・ロコモ推進協議会（SLOC）

骨量測定協力：日本シグマックス株式会社



SLOCマスコット
ストロコちゃん
ストロコくん

【参加申し込み・お問い合わせは裏面をご覧ください】



骨粗しょう症に気をつけて骨折しらずの健康長寿！

「骨と関節の日」をご存知でしょうか。

10月8日がその日で、骨や関節や筋肉の大切さを知って頂くために日本整形外科学会が制定しました。毎年、埼玉県整形外科医会と日本臨床整形外科学会埼玉県支部では「骨と関節の日」にちなんだ市民講座を開催しています。

今回のテーマは「**骨粗しょう症に気をつけて骨折しらずの健康長寿！**」です。元気な毎日を過ごすため、そして年をとっても骨折しないようにするために、骨粗しょう症の基礎知識、対策をまとめてお話しします。また、転倒予防体操の実演指導もあります。希望の方は、整形外科専門医による個別医療相談や骨量測定も受けられます。

健康な毎日と未来のために、是非ご参加下さい。



**会場：浦和コルソ 7階ホール
JR浦和駅西口すぐ（上図）**

ご参加の方へ

- ✓ 当日は、動きやすい服装でお越しください。ヒールの高い靴などはお控え下さい。
- ✓ 筆記用具をご持参ください。
- ✓ 自家用車でご来場の場合は、近隣のパーキングをご利用ください。

ハガキまたはファックスでお申し込みください。

「市民講座申込み」と書き、①氏名（ふりがな）、②住所、③電話番号、④参加人数、⑤骨量測定希望者の数、をご記入の上、下記までお送り下さい。

* 下欄の「ファックス送信シート」をお使いいただくと便利です。

**講演会整理券（ハガキ）をお送りします。
（9月下旬から送付予定）**

申し込み方法

【お申込み先】

〒338-0011 さいたま市中央区上落合2-11-27 アーバン・V・北与野ビル3階
帝人ヘルスケア株式会社埼玉支店 「骨と関節の日」係

FAX : 048-854-0484 （お間違えのないように）

【お問合せ先】

帝人ヘルスケア株式会社埼玉支店 「骨と関節の日」係

TEL:048-854-0092 （土日・祝日を除く9時～17時）

* 個人情報保護法に基づき、頂いた情報は当イベントの運営および次回開催のご案内以外には使用いたしません。

ファックス送信シート

（ファックスをご利用の方は、下欄に必要事項を記入して、このまま送信してください。）

（ふりがな） お名前		電話番号	—	—
ご住所	〒	—		
参加人数 （ご本人を 含む）	名	左記の人数のうち 骨量測定希望の方		名