

是非ご参加  
ください！

# 知っておこう！ 手のしびれと骨の健康のこと

参加費無料

日時： 令和7年 10月19日（日曜日） 正午開場  
場所： 浦和コルソ 7階ホール JR浦和駅西口すぐ  
定員： 200名（事前参加申し込み制）



午後1時～2時 整形外科医による個別医療相談（当日希望者のみ）  
超音波骨量測定（定員80名・事前申し込み制）

午後2時10分～ 市民公開講座

総合司会 アナウンサー 佐治真規子さん  
NHK ラジオ深夜便 ディレクター・聞き手



今村恵一郎先生

講演1 「気になる手のしびれ～原因とチェックポイント～」 佐治真規子さん

今村整形外科・外科 院長 今村 恵一郎 先生



石橋英明先生

講演2 「頑張ろう！骨を強くして転ばないための体操」

埼玉医科大学 保健医療学部 理学療法学科 教授 新井 智之 先生

講演3 「骨粗しょう症のことを知ろう！骨折しないための基礎知識」

伊奈病院 副院長／整形外科科長 石橋 英明 先生



新井智之先生

（4時40分ごろ終演予定）

共催：埼玉県整形外科医会 日本臨床整形外科学会（JCOA）埼玉県支部  
帝人ヘルスケア株式会社

後援：埼玉県 さいたま市 埼玉県医師会 浦和医師会 川口市医師会  
大宮医師会 北足立郡医師会 上尾市医師会 さいたま市与野医師会  
岩槻医師会 全国ストップ・ザ・ロコモ推進協議会（SLOC）

骨量測定協力：日本シグマックス株式会社



SLOCマスコット  
ストロコちゃん  
ストロコくん

【参加申し込み・お問い合わせは裏面をご覧ください】



# 知っておこう！ 手のしびれと骨の健康のこと



10月8日は「骨と関節の日」です。

毎年、埼玉県整形外科医会と日本臨床整形外科学会埼玉県支部では、10月に「骨と関節の日」にちなんだ市民講座を開催しています。

今回は「知っておこう！ 手のしびれと骨の健康のこと」が、テーマです。整形外科の外来を、手のしびれで受診する方は少なくありません。手のしびれは、手や首の神経、または脳に原因があります。少し、原因や対処法を知っておくと安心です。そして、骨の健康、骨粗しょう症についても、原因や予防法、治療について分かりやすく説明します。そして、足腰のためのロコモ予防の運動についての実演指導もあります。整形外科専門医による個別医療相談や骨量測定も受けられて、とても役立つ、楽しい講演会です。是非ご参加ください。



会場：浦和コルソ 7階ホール  
JR浦和駅西口すぐ(上図)

## ご参加の方へ

- ✓ 当日は、動きやすい服装でお越しください。ヒールの高い靴などはお控えください。
- ✓ 筆記用具をご持参ください。
- ✓ 自家用車でご来場の場合は、近隣のパーキングをご利用ください。

講演会整理券(ハガキ)を  
お送りします。  
(9月中旬から送付予定)

**ハガキ、ファックスまたはQRコードでお申し込みください。**

ハガキでお申し込みの際は「市民講座申込み」と書き、①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④市民講座、⑤個別医療相談、⑥骨量測定の希望者数をご記入の上、下記までお送り下さい。

\*下欄の「ファックス送信シート」をお使いいただくと便利です。

## 申し込み方法

### 【お申込み先】

〒338-0011 さいたま市中央区上落合2-11-27 アーバン・V・北与野ビル3階  
帝人ヘルスケア株式会社埼玉支店「骨と関節の日」係  
FAX:048-854-0484 (お間違えのないように)

### 【QRコード】

右記のQRコードより申込ページに必要事項を入力ください。

### 【お問合せ先】

帝人ヘルスケア株式会社埼玉支店「骨と関節の日」係  
TEL:048-854-0092 (土日・祝日を除く9時~17時)



## ファックス送信シート

(ファックスをご利用の方は、下欄に必要事項を記入して、このまま送信してください。)

(ふりがな) お名前			電話番号		
ご住所	〒 -				
参加希望人数(ご本人含む) ※先着制の為、募集人数に達した際はご容赦ください					
市民公開講座	人	医療相談	人	骨量測定	人

\* 個人情報保護法に基づき、頂いた情報は当イベントの運営および次回開催のご案内以外には使用いたしません。